Утверждаю
Директор ГБПОУ УХПК
_____/Р.А. Кагиров/
«04» сентября 2023г.

План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения совершеннолетних
в ГБПОУ Уфимский художественно-промышленный колледж на 2023-2024 учебный год.

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Результат работы
	I.Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья студентов: 1. Психодиагностическое исследование - социального статуса, уровня адаптации, тревожности и способов реагирования на конфликтные ситуации - проведение мониторинга определения психоэмоционального состояния обучающихся - формирование общих компетенций, обеспечивающих успешность обучения, создание условий для развития творческих способностей обучающихся, занятий физкультурой и спортом.	В течение учебного года январь, февраль апрель в течение учебного года.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, педагог – психолог Игнатьева Е.Л, педагогические работники, библиотекарь Вильданова Л.Р, руководитель физического воспитания Вахитов Р.Н. Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	Для групп 1-4 курс в количестве 516 человек Психологическое тестирование пройдут обучающиеся 2 курса в количестве 95 человек.
	2.Библиотечный час: «Понять. Простить. Принять»	октябрь	Библиотекарь Вильданова Л.Р	Для групп 3 курс в количестве 303 человека
	3. Организация работы спортивных секции и кружков. День здоровья « В здоровом теле, здоровый дух».	в течение учебного года.	Ответственный: руководитель физического воспитания Вахитов Р.Н и педагог доп. образования Кучаева Ф.А.	Спортивные кружки и секции работают согласно графику.

	5. Проведение тренингов «Выявление страхов», «На тропе доверия»,	апрель	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	Для групп 2 -го курса 40 человек.
	6. Коррекционное занятие «Я управляю стрессом».	май	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	Для обучающихся, состоящих на внутриколледжном учете (19 человек).
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственных ценностей в социальном взаимодействии:	В течение учебного года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., педагогические работники.	Классные часы проводятся согласно плану воспитательной работы мастеров производственного обучения.
	1.Литературно музыкальная композиция «Сострадание – основа всех нравственных побуждений человека»;	Март,	Библиотекарь Вильданова Л.Р., педагог доп. образования Кучаева Ф.А.	Планируются группы 2 курса (количество 85 человек).
	2.Классные часы: «Человек в поиске веры в себя»;	Октябрь,	Классный руководитель Рахматуллина Э.М.	Гр.3-33 - количество 23 человека. (совершеннолетние 17 чел) гр.2-39 - количество 26 человека. (совершеннолетние 9 чел)
	«Добро и зло в жизни человека»;	Ноябрь,	Классный руководитель Тухватуллин В.В.	
	«Искренность»,	Декабрь,	Классный руководитель Хасанова Г.Х..	Гр.3-30 - количество 22 человек (совершеннолетние 13 чел)
	«Порядочность»,	Январь,	Классный руководитель Бариева А.Р	Гр.2-35- количество 17 человек (совершеннолетние 9 чел)
	«Вдохновение»,	Февраль,	Классный руководитель Крымская И.Р.	Гр.3-34 - количество 26 человек (совершеннолетние 23 чел)
	« Моральный закон каждого»,	Март	Классный руководитель Нехорошева Е.О.	Гр. 3- 48к - количество 15 человек (совершеннолетние 10 чел)

	3.Деловая игра: «Как обеспечить свою безопасность».	Май	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	Планируется 1 курс (20 человек)
1.3	1. Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение	В течение учебного года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф , социальный педагог Вильданова Л.Р., педагогические работники, библиотекарь Вильданова Л.Р., воспитатели общежития Баева Х.М., Яруллина И.Ф.,Гайфуллина К.Д.	Экологические субботники проходили в сентябре Классные часы проходят согласно плану воспитательной работы по четвергам (с охватом всего контингента обучающихся 1251 человек).
	1. «Участие в экологических субботниках»,	сентябрь, апрель	Мастера производственного обучения групп	Приняли участие 500 человек.
	2.Акция «День добрых дел»,	ноябрь,	Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф. и социальный педагог Вильданова Л., Воспитатели общежития Яруллина И.Ф.и Баева Х.М.	Обучающиеся, проживающие в общежитии. (386 человек)
	3.Классные часы: «Учимся понимать, переживания родных и близких нам людей»,	Сентябрь,	Классный руководитель Хайретдинова С.Т.	Гр. 3-1К - количество 30 человек, (совершеннолетние 14 чел)
	«Наши чувства и действия»;	Октябрь,	Классный руководитель Ахатова Р.М.	Гр. 2 -40 количество 27 человек, (совершеннолетние 14 чел)
	«Почему трудно признавать свою вину»,	Ноябрь,	Классный руководитель Латыпова Л.М.	Гр.3-31 - количество 23 человека, (совершеннолетние 17 чел)
	«Дружба главное чудо»,	Декабрь	Классный руководитель Кашапова Г.М.	Гр.3-45 - количества 22 человека, (совершеннолетние 19 чел)
	«Наша дружная семья».	Январь	Классный руководитель Курбатова И.Е.	Гр. 3-46 - количество 23 человека, (совершеннолетние 21 чел)

II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних				
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической диагностики, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения. 1. Социально-психологическое тестирование 2.Психодиагностика факторов суицидального риска совершеннолетних обучающихся по методике Разуваевой.	Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь. сентябрь, октябрь март	Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф, педагог – психолог Игнатьева Е.Л, социальный педагог Вильданова Л.Р, Классные руководители, педагог – психолог Игнатьева Е.Л, социальный педагог Вильданова Л.Р.	1251 обучающийся. Охват обучающихся, состоящих на учете в колледже (19 человек).
2.2	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии: 1. индивидуальное консультирование родителей по результатам тестирования; 2. индивидуальное консультирование родителей и обучающихся по вопросам педагогов.	В течение учебного года.	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л, социальный педагог Вильданова Л.Р Педагог – психолог Игнатьева Е.Л, социальный педагог Вильданова Л.Р, классные руководители.	В течение года, по мере необходимости В течение года, по мере необходимости
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых	В течение учебного года.	Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф., педагог – психолог Игнатьева Е.Л, направление обучающихся на прием к специалистам ГАУЗ в Республиканский клинический психотерапевтический центр.	В течение года, по мере необходимости

	случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)			
2.4	Психологическое консультирование преподавателей, мастеров производственного обучения по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии 1.Консультирование по выявлению подростков, отклоняющимися нормами поведения:. 2.Консультирование по изучению эмоционального состояния обучающихся, отношения. 3.Консультирование по изучению психологического климата в группе.	Сентябрь,октябрь декабрь апрель	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	100% охват инженерно-педагогического коллектива
2.5	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек) 1. Составление социального паспорта групп; 2. Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися с целью выявления неблагополучных семей; 3.Посещение обучающихся на дому; 4.Направление информации в КДН И ЗП по месту жительства.	В течение учебного года.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., мастера производственного обучения. Мастера производственного обучения. Педагог-психолог Игнатьева Е.Л, Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, мастера производственного обучения Мастера производственного обучения, Центр Общественной Безопасности, социальный педагог Вильданова Л.Р	Социальные паспорта составлены на все группы. Проводятся индивидуальные беседы с обучающимися в течение всего учебного года, посылаются запросы по месту жительства иногородним обучающимся. Посещают обучающихся, которые имеют пропуски без уважительной причины, обучающиеся, состоящие на учете в колледже, в ОДН и ОП (1 человек), состоящие в КДН и ЗП.(3 человека).Обучающиеся, склонные к аутоагрессивному поведению.

2.6	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации: 1. Индивидуальные беседы, консультации; 2. Оказание материальной помощи;	В течение года. Декабрь	Заместитель директора по учебно - воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., мастера производственного обучения. Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	Индивидуальные беседы проводятся по мере необходимости, при выявлении обучающихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В течение года, по мере необходимости Планируется оказания материальной поддержки по мере поступлений заявлений.
2.7	Организация взаимодействия профессиональных образовательных организаций, специализированных медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде. 1.Консультация родителей и обучающихся; 2. Взаимодействие с медицинскими учреждениями, психологическими Центрами;	В течение учебного года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., мастера производственного обучения, Детская поликлиника №5, Центр «Индиго». Центр «Журавушка»	В течение года, по мере необходимости
2.8.	Размещение в ПОО, на сайтах ПОО и студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме). 1. Беседы: по теме «Куда мне обратиться, когда мне нужна помощь», « Телефон доверия, зачем он нужен» 2.Информационные стенды	В течение учебного года. Апрель, май.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, мастера производственного обучения, библиотекарь Вильданова Л.Р, воспитатели общежития: Яруллина И.Ф., Баева Х.М., Гайфуллина К.Д.	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации. Обучающиеся, которые проживают в общежитии (386 человек)

2.9.	Организация индивидуального приема обучающихся с педагогом-психологом в студенческих общежитиях по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками). . 1. Индивидуальное консультирование с приглашенным психологом из Детской поликлиники. 2.Лекция « Проблемы подросткового возраста». 3.Лекция «Права и обязанности родителей, права и обязанности подростка».	В течение года. Июнь, май	Медицинский психолог клиники, дружественной молодежи «Лайм» при Детской поликлиники №5, Республиканский центр профилактики, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф. Медицинский психолог клиники, дружественной молодежи «Лайм» при Детской поликлиники №5,	Планируется группы 1-2 курса. (125 человек) Планируется охват 300 человек.
2.10.	Провести мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях, экспертиза психологической безопасности образовательной среды в ГБПОУ Уфимский художественно-промышленный колледж.	март.	Заместитель директора по учебно - воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, педагог – психолог Игнатьева Е.Л, педагоги колледжа.	Обучающиеся 1-2 курсов (130 чел.)
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1	Организация информационно-просветительской работы с родителями о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучении правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь.	В течение учебного года.	Директор Кагиров Р.А., заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., педагогический коллектив колледжа. Республиканский центр профилактики. Представители прокуратуры Октябрьского района ГО г. Уфа, инспектор ОДН ОП №6.	Курсовые родительские собрания, групповые родительские собрания.

	1.Проведение общих и родительских собраний по темам: - «Подростковый суицид», «Психологическое здоровье в семье», -«Кризисная ситуация» выявление и предупреждение суицидального поведения». « Конструктивные, подростковые отношения с родителями», « Негативные стили воспитания в семье». Беседы и лекции: « Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации» ; «Дети без вредных привычек»; 2. «Горячая линия» размещение на телевидении колледжа, на информационном стенде.	Октябрь, Июнь В течение учебного года. Ежедневно	Директор Кагиров Р.А., заместитель директора по УПР Янбаев Ф.Ф., заместитель директора по УВР Морозова З.Ф. с приглашением зам. председателя КДН и ЗП при Администрации Октябрьского района ГО г.УФА. Директор Кагиров Р.А., заместитель директора поУПР Янбаев Ф.Ф , заместитель директора по УВР Морозова З.Ф., инспектор ОДН ОП №6.	Родительское собрание для обучающихся родителей 1 курса (360 человек). Индивидуальные беседы инспектором ОДН ОП №6 проводится ежемесячно (с обучающимися, состоящими на учете-19 человек)
3.2	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акции, соревнований, творческих мероприятий и т.д.) 1. Совместное мероприятие родителей и обучающихся « Письмо матери». 2. Соревнования по гиревому спорту совместно с родителями; 3.Акция «День добрых дел».	Сентябрь Апрель, май	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, педагог-психолог Игнатьева Е.Л. Рук.физического воспитания Вахитов Р.Н. Библиотекарь Вильданова Л.Р, воспитатели общежития Баева Х.М., Яруллина И.Ф. Гайфуллина К.Д, педагогический коллектив.	Обучающиеся 1-3 курсов Обучающиеся 1 курса в количестве 30 человек Обучающиеся 1-4 курсов

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	Формирование у совершеннолетних обучающихся основ безопасного поведения в виртуальной среде. Информирование родителей об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде (на общих родительских собраниях) Информирование педагогических работников об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде	Октябрь, 2 раза в год В течение года	Заместитель директора по учебно - воспитательной работе Морозова З.Ф., инженер по ИТ На общих родительских собраниях На заседаниях методического совета, МО кл. руководителей	Лекция 1 курс обучающиеся 478 человек. Охват родителей 100% Охват инженерно-педагогического коллектива 100%
4.2	Установка контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики	В течение года	Директор Кагиров Р.А, инженер по ИТ	Наличие контент-фильтров по «белым спискам» на всех компьютерах колледжа.
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения: .Семенары: 1.«Безопасность обучающихся в сети Интернет», 2. «Профилактика аутоагресии», 3.«Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии».	Январь, март, май.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., педагогические работники.	Охват инженерно-педагогического коллектива 100%
5.2	Проведение педагогического совета для работников ГБПОУ Уфимский художественно-промышленный колледж по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного			

	общения педагогических работников с обучающимися: 1.Педагогический совет «Профилактика подросткового суицида». 2. « Профилактика стресса и суицида в подростковой среде».	Декабрь, май.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р	100% охват инженерно-педагогического коллектива
5.3	Обеспечение повышения квалификации педагога-психолога и социального педагога на тематических семинарах по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних.	2023 -2024 учебный год.	Директор Кагиров Р.А.	1 раз в 3 года

План по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних обучающихся, редактируется и дополняется ежемесячно.

Педагог-психолог Игнатьева Е.Л.