№9

Утверждаю
Директор ГБПОУ УХПК
_____/Р.А. Кагиров/
«04» сентября 2023г.

План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГБПОУ Уфимский художественно-промышленный колледж на 2023-2024 учебный год.

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Результат работы
	I.Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья студентов: повышение адаптивных возможностей личности (стрессоустойчивость, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; организация работы комнат эмоциональной разгрузки), формирование общих компетенций, обеспечивающих успешность обучения, создание условий для развития творческих способностей обучающихся, занятий физкультурой и спортом.	В течение учебного года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, педагог – психолог Игнатьева Е.Л, педагогические работники, библиотекарь Вильданова Л.Р, руководитель физического воспитания Вахитов Р.Н.	Психологическое тестирование обучающиеся 1-4 курса в количестве 735 человек. Спортивные кружки и секции работают согласно графику.
	1. Психодиагностическое исследование: - социального статуса; - уровня адаптации; - уровня тревожности; - оценка способов реагирования на конфликтные ситуации;	Ноябрь, апрель. сентябрь	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л. Библиотекарь Вильданова Л.Р	Охват групп 1 курса (478 чел.) Запланировано 6 сентября.
	2.Библиотечный час «Понять. Простить.Принять».	в течение	Ответственный: руководитель физического	Кружки и секции посещает 57%

	3. Организация работы спортивных секции и кружков. День здоровья « В здоровом теле, здоровый дух». 5. Проведение тренингов «Выявление страхов», «На тропе доверия», 6. Коррекционное занятие «Я управляю стрессом».	учебного года. апрель май	воспитания Вахитов Р.Н и педагог доп. образования Кучаева Ф.А. Педагог – психолог Игнатьева Е.Л. Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	обучающихся. Для групп 1 -го курса 478 человека. Для обучающихся, состоящих на внутриколледжном учете (8 человек).
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственных ценностей в социальном взаимодействии: 1.Литературно музыкальная композиция «Сострадание –основа всех нравственных побуждений человека»; 2.Классные часы: «Человек в поиске веры в себя»; «Добро и зло в жизни человека»; «Искренность», «Порядочность», «Вдохновение», « Моральный закон каждого»,	В течение учебного года Март, Октябрь, Ноябрь, Декабрь, Январь, Февраль, Март,	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., педагогические работники. Библиотекарь Вильданова Л.Р. и педагог доп. образования Кучаева Ф.А. Классный руководитель Саханькова М.В.. Классный руководитель. Ахунов А.Ф. Классный руководитель Вахитова М.М. Классный руководитель Кулешов В.А. Классный руководитель Имаева Д.Д. Классный руководитель Шабалина Я.Л.	Классные часы проводятся согласно плану воспитательной работы мастеров производственного обучения. Запланировано на 2 курсе (количество 372 человека). Гр.Исп 9-23 -количество 25 человек. (несовершеннолетние 19 чел) Гр.Авт 9-23.2 - количество 29 человек. (несовершеннолетние 25 чел) Гр.2-8 - количество 21 человек (несовершеннолетние 17 чел) Гр.2-4к - количество 18 человек (несовершеннолетние 12 чел) Гр.ДПИ 9-23 - количество 25 человек (несовершеннолетние 22 чел) Гр.СМ 9-23 - количество 25 человек (несовершеннолетние 19 чел)

	3.Деловая игра: «Как обеспечить свою безопасность».	Май	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	Планируется 1 курс (12 человек)
1.3	1. Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность, развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение. «Участие в экологических субботников», 2.Акция «День добрых дел», 3.Классные часы: «Учимся понимать, переживания родных и близких нам людей», «Наши чувства и действия»; «Почему трудно признавать свою вину», «Дружба главное чудо», «Наша дружная семья».	В течение учебного года сентябрь, апрель ноябрь, Сентябрь, Октябрь, Ноябрь, Декабрь Январь	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф , социальный педагог Вильданова Л.Р., педагогические работники, библиотекарь Вильданова Л.Р., воспитатели общежития Баева Х.М., Яруллина И.Ф., Гайфуллина К.Д.. Мастера производственного обучения групп Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф. и социальный педагог Вильданова Л.Р, воспитатели общежития Яруллина И.Ф., Баева Х.М., Гайфуллина К.Д.. Классный руководитель Салдыева И.М. Классный руководитель Тептярёва Т.К. Классный руководитель Зиянгирова Г.Х. Классный руководитель Половчук А.А. Классный руководитель Валеева А.Ф.	Экологические субботники проходили в сентябре. Классные часы проходят согласно плану воспитательной работы по четвергам Принимали участие 370 человек. Обучающиеся, которые проживают в общежитии. (386 человек) Гр.ПК 9-23.3 - количество 29 человек, (несовершеннолетние 25 чел) Гр.ГД 9-23к - количества 37 человек, (несовершеннолетние 16 чел) Гр.2-20 - количество 25 человека, (несовершеннолетние 19 чел) Гр.ПК 9-23.2 - количество 29 человек,(несовершеннолетние 23 чел) Гр.СТР 9-23 - количество 25 человек, (несовершеннолетние 20 чел)

II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних				
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической диагностики, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения. 1.Проведение диагностик: – Диагностика нервно – психической устойчивости; - Диагностика психических состояний;	Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь. Май	Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф, педагог – психолог Игнатьева Е.Л, социальный педагог Вильданова Л.Р, Классные руководители, педагог – психолог Игнатьева Е.Л,социальный педагог Вильданова Л.Р,	Охват 735 человек Планируется протестировать состоящих на учете в колледже (8 человек).
2.2	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся с риском аутоагрессии: 1. индивидуальное консультирование родителей по результатам тестирования; 2. индивидуальное консультирование родителей и обучающихся по вопросам педагогов;	В течение учебного года.	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л, социальный педагог Вильданова Л.Р Педагог – психолог Игнатьева Е.Л, социальный педагог Вильданова Л.Р, классные руководители	В течение года, по мере необходимости В течение года, по мере необходимости
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)	В течение учебного года.	Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф., педагог – психолог Игнатьева Е.Л, направление обучающихся на прием к специалистам ГАУЗ в Республиканский клинический психотерапевтический центр.	В течение года, по мере необходимости

2.4	Психологическое консультирование преподавателей, мастеров производственного обучения по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии 1.Консультирование по выявлению подростков, отклоняющимися нормами поведения:. 2.консультирование по изучению эмоционального состояния обучающихся, отношения. 3.Консультирование по изучению психологического климата в группе.	Сентябрь, Октябрь, Ноябрь.	Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	100% охват инженерно-педагогического коллектива
2.5	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек) 1. Составление социального паспорта групп; 2. Индивидуальные профилактические беседы с обучающимися с целью выявления неблагополучных семей; 3.Посещение обучающихся на дому; 4.Направление информации в КДН И ЗП по месту жительства.	В течение учебного года.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., мастера производственного обучения. Мастера производственного обучения. Педагог-психолог Игнатьева Е.Л, Заместитель директора по УВР Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, мастера производственного обучения Мастера производственного обучения, Центр Общественной Безопасности, социальный педагог Вильданова Л.Р	Социальные паспорта составлены на все группы. Проводятся индивидуальные беседы с обучающимися в течение всего учебного года, посылаются запросы по месту жительства иногородним обучающимся. Посещают обучающихся, которые имеют пропуски без уважительной причины, обучающиеся, состоящие на учете в колледже, в ОДН и ОП (1 человек), состоящие в КДН и ЗП.(3 человека).Обучающиеся, склонные к аутоагрессивному поведению

2.6	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации: 1. Индивидуальные беседы, консультации; 2. Оказание материальной помощи;	В течение года. Декабрь	Заместитель директора по учебно - воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., мастера производственного обучения. Педагог – психолог Игнатьева Е.Л.	Индивидуальные беседы проводятся по мере необходимости, при выявлении обучающихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. В течение года, по мере необходимости Планируется оказания материальной поддержки по мере поступлений заявлений.
2.7	Организация взаимодействия профессиональных образовательных организаций, специализированных медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде. 1.Консультация родителей и обучающихся; 2. Взаимодействие с медицинскими учреждениями, психологическими Центрами;	В течение учебного года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р., мастера производственного обучения, Детская поликлиника №5, Центр «Индиго». Центр «Журавушка»	В течение года, по мере необходимости
2.8.	Размещение в ПОО, на сайтах ПОО и студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме). 1. Беседы: по теме «Куда мне обратиться, когда мне нужна помощь», « Телефон доверия, зачем он нужен» 2.Информационные стенды	В течение учебного года. Апрель, май.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р Мастера производственного обучения, библиотекарь Вильданова Л.Р, воспитатели общежития: Баева Х. М., Яруллина И.Ф., Гайфуллина К.Д.	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации. Обучающиеся, проживающие в общежитии (386 человек)

2.9.	Организация индивидуального приема обучающихся с педагогом-психологом в студенческих общежитиях по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками). . 1. Индивидуальное консультирование с приглашенным психологом из Детской поликлиники. 2.Лекция « Проблемы подросткового возраста». 3.Лекция «Права и обязанности родителей, права и обязанности подростка».	В течение года. Июнь, май	Медицинский психолог клиники, дружественной молодежи «Лайм» при Детской поликлиники №5, Республиканский центр профилактики, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф. медицинский психолог клиники, дружественной молодежи «Лайм» при Детской поликлиники №5,	Планируются группы 1 курса. (478 человека) Обучающиеся 1-4 курсов в количестве 735 человек
2.10.	Провести мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях, экспертиза психологической безопасности образовательной среды в ГБПОУ Уфимский художественно-промышленный колледж.	март.	Заместитель директора по учебно - воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, педагог – психолог Игнатьева Е.Л, педагоги колледжа.	Обучающиеся 1-2 курсов (850 чел.)
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок) о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать	В течение учебного года.	Директор Кагиров Р.А., заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., педагогический коллектив колледжа. Республиканский центр профилактики. Представители прокуратуры Октябрьского района ГО г. Уфа, инспектор ОДН ОП №6.	Курсовые родительские собрания, групповые родительские собрания.

	срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел. 1.Проведение общих и родительских собраний по темам: - «Подростковый суицид», «Психологическое здоровье в семье», -«Кризисная ситуация» выявление и предупреждение суицидального поведения». « Конструктивные, подростковые отношения с родителями», « Негативные стили воспитания в семье». Беседы и лекции: « Как помочь ребенку в трудной жизненной ситуации» ; «Дети без вредных привычек»; 2. «Горячая линия» размещение на телевидении колледжа, на информационном стенде.	ноябрь март апрель В течение учебного года. Ежедневно	Директор Кагиров Р.А., заместитель директора по УПР Янбаев Ф.Ф., заместитель директора по УВР Морозова З.Ф. с приглашением зам. председателя КДН и ЗП при Администрации Октябрьского района ГО г.УФА. Директор Кагиров Р.А., заместитель директора поУПР Янбаев Ф.Ф, заместитель директора по УВР Морозова З.Ф., инспектор ОДН ОП №6 .	Родительское собрание для обучающихся родителей 1 курса (372 человек). Индивидуальные беседы инспектором ОДН ОП №6. проводится ежемесячно (с обучающимися, состоящими на учете -8 человек)
3.2	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акции, соревнований, творческих мероприятий и т.д.) 1. Совместное мероприятие родителей и обучающихся « Письмо матери». 2. Соревнования по гиревому спорту совместно с родителями; 3.Акция «День добрых дел».	Сентябрь Апрель, май	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р, педагог-психолог Игнатьева Е.Л. Рук. физического воспитания Вахитов Р.Н. Библиотекарь Вильданова Л.Р, воспитатели общежития Баева Х.М., Гайфуллина К.Д.,Яруллина И.Ф., педагогический коллектив.	Охват 300 человек Охват 15 человек Охват 400 человек

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде	Октябрь,	Заместитель директора по учебно - воспитательной работе Морозова З.Ф., инженер по ИТ	Лекция 1 курс обучающиеся 478 человека.
4.2	Установка контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики	В течение года	Директор Кагиров Р.А, инженер по ИТ	Наличие контент-фильтров по «белым спискам» на всех компьютерах колледжа.
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения: .Семенары: 1.«Безопасность обучающихся в сети Интернет», 2. «Профилактика аутоагресии», 3.«Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии».	Январь, март, май.	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова З.Ф., педагогические работники.	Охват инженерно-педагогического коллектива 100%
5.2	Проведение педагогического совета для работников ГБПОУ Уфимский художественно-промышленный колледж по профилактике эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися: 1.Педагогический совет «Профилактика подросткового суицида».	Декабрь,	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе Морозова	100% охват инженерно-педагогического коллектива

	2. « Профилактика стресса и суицида в подростковой среде».	май.	З.Ф., социальный педагог Вильданова Л.Р	
5.3	Обеспечение повышения квалификации социального педагога на курсы повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста.	2023 -2024 учебный год.	Директор Кагиров Р.А.	1 раз в 3 года

План по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних обучающихся, редактируется и дополняется ежемесячно.

Педагог-психолог Игнатьева Е.Л.