

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
УФИМСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИНЯТО

Советом колледжа

Протокол

От «21» 10 20 19 г № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

Р.А. Кагиров

«21» 10 2019 г



СОГЛАСОВАНО

Председатель Родительского комитета

(законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся

«18» 10 2019 г

Председатель Совета обучающихся

«16» 10 2019 г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ**

В Государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении  
Уфимский художественно-промышленный колледж

Введено в действие приказом от «21» 10 2019 г № 938

г.Уфа

**Положение**  
**о физическом воспитании в**  
**Государственном бюджетном образовательном учреждении Уфимский**  
**художественно-промышленный колледж (ГБПОУ УХПК)**  
**Общие положения**

1.1. Физическое воспитание в Государственном бюджетном образовательном учреждении Уфимский художественно-промышленный колледж (ГБПОУ УХПК) (далее - ГБПОУ УХПК) осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования, физической культуры и спорта и направлено на развитие физической культуры студентов УХПК.

1.2. Физическая культура как важнейший компонент целостного развития личности студентов УХПК и учебная дисциплина является составной частью их общей культуры.

1.3. Физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил студентов УХПК, формирования у них таких общечеловеческих ценностей как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание физического воспитания в УХПК определяется государственными федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, программой по внеклассной спортивной работе.

## **2. Цели и задачи физического воспитания в УХПК**

2.1. Целью физического воспитания обучающихся УХПК является формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **3. Формы и методы организации физического воспитания в УХПК**

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

учебные занятия; физические упражнения в режиме учебного дня;



- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия;
- дни здоровья.

3.2. Учебные занятия реализуются в рамках учебной дисциплины «Физическая культура»

3.3. Содержание теоретического раздела учебной дисциплины «Физическая культура» включает:

- понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания.
- практический раздел, реализуемый на практических и учебно-тренировочных занятиях.

3.4. Внеучебная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях по физическому воспитанию.

3.5. «День здоровья» может проводиться один раз в семестр по специально разработанному руководителем физического воспитания и утвержденному директором УХПК плану.

3.6. Основным методом осуществления физического воспитания обучающихся является дифференцированное применение средств физической культуры на занятиях со студентами разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня физической подготовленности.

#### **4. Организация физического воспитания в УХПК**

4.1. Общее руководство организацией физического воспитания в Учреждении осуществляет директор УХПК.

4.2. Преподаватели физического воспитания УХПК, действующие в соответствии с должностной инструкцией:

- проводят обучение обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС СПО;
- используют наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;
- формируют у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливают их к применению полученных знаний в практической деятельности;
- несут ответственность за реализацию и качество подготовки обучающихся, выполнение учебных планов и программ;
- поддерживают учебную дисциплину, контролируют режим посещения занятий;
- обеспечивают соблюдение требований безопасности на уроках;
- повышают свою профессиональную квалификацию;
- разрабатывают научно-методическую документацию, участвует в обобщении опыта работы по физическому воспитанию обучающихся УХПК;
- планируют и организуют проведение учебных занятий, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию;
- ведут учет успеваемости и посещаемости занятий обучающихся;
- организуют и проводят оздоровительные физкультурные мероприятия во внеурочное время;
- осуществляют контроль за состоянием и эксплуатацией спортивных сооружений, соблюдением безопасности при проведении учебных занятий;
- составляют отчетность по установленной форме;
- вносят предложения по совершенствованию образовательного процесса.

4.3. Обучающиеся УХПК обязаны:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;
- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой, а также домашние задания в установленные сроки;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;
- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в УХПК;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль состояния своего здоровья и физического развития;
- иметь спортивный костюм и спортивную обувь, соответствующие виду занятий.

## **5. Врачебный контроль**

5.1. Медицинское обследование обучающихся УХПК должно проводиться:

- до начала практических учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе;
- повторно на последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

5.2. Без заключения врача о состоянии здоровья обучающиеся к практическим занятиям не допускаются.

5.3. На основании данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающиеся распределяются для практических занятий по программе физического воспитания на основную, подготовительную и специальную медицинские группы.

5.4. Для практических занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, их распределяют на основную, подготовительную и специальную группы. Обучающиеся основной и подготовительной группы занимаются вместе, но при дифференцированном подходе к возможностям освоения учебного материала.

5.5. Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после дополнительного обследования, на основании заключения врача и решения директора УХПК.

## **6. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся**

6.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся на всех курсах обучения в начале и в конце учебного года проводятся экспресс-тесты (бег на скорость, прыжки, метания, регистрация кистевой динамометрии и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

6.2. Оценка успеваемости по предмету «Физическое воспитание» выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, предусмотренных программой.

6.3. К выполнению контрольных упражнений и нормативов допускаются обучающиеся, регулярно посещавшие учебные занятия и получившие необходимую подготовку.

6.4. Обучающиеся УХПК, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

6.5. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

Прошито, пронумеровано и  
скреплено \_\_\_\_\_  
печатью \_\_\_\_\_  
листов. \_\_\_\_\_

Директор  
  
Калитов Р.А.

